

## โครงการOrtho day ครั้งที่ ๔ “การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการรักษาเบื้องต้นทางออร์โธปิดิกส์”

### ๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ที่มา: กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำแผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) เพื่อพัฒนาด้านบริการให้ตอบสนองต่อปัญหาสุขภาพและความต้องการของประชาชนให้เข้าถึงบริการได้อย่างมีคุณภาพ รวมทั้งเพื่อให้ประชาชนเข้าถึงบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน โดยมีเป้าหมายเพื่อลดการส่งต่อที่ไม่จำเป็น และให้มีความร่วมมือช่วยเหลือกันในเขตสุขภาพ ทั้งในด้านความรู้ ทักษะด้านบุคลากร และอุปกรณ์ต่างๆ รวมถึงระบบการส่งต่อ

๑.๒ สภาพปัญหา: ปัจจุบันจำนวนผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลปัตตานี มีจำนวนลดลง ซึ่งเกิดมาจากการพัฒนาบริการสุขภาพ โดยเพิ่มศักยภาพความสามารถดูแลในหน่วยบริการระดับปฐมภูมิ ในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีกระดูกหักไม่ซับซ้อน ลดการส่งต่อและรับการส่งกลับเมื่อผู้ป่วยพ้นระยะวิกฤต ทั้งนี้เพื่อลดความแออัดของหน่วยบริการในระดับจังหวัด แต่พบปัญหาภายหลังจากที่ผู้ป่วยกลับไปอยู่บ้าน จากการทบทวนเวชระเบียนและรายงานความเสี่ยงในปีพ.ศ. ๒๕๖๑ ได้แก่ ๑) ผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์มี Readmit ภายใน ๒๘ วัน จำนวน ๖ ราย โดยส่วนใหญ่เกิดจาก Fail plate และแผลติดเชื้อลุกลามถึงกระดูกติดเชื้อร่วมด้วย ๒) Fail plate คิดเป็นร้อยละ ๓.๒๘ เนื่องจากลงน้ำหนักก่อนแพทย์อนุญาต และ ๓) ผู้ป่วยอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลด้วยภาวะกระดูกสะโพกหักจากกายนตรายชนิดไม่รุนแรง มีจำนวนเพิ่มขึ้น และพบว่า จำนวน ๑ ราย เมื่อกลับไปอยู่ที่บ้านมีการหักของกระดูกซ้ำในตำแหน่งอื่น (Refracture) นอกจากนี้ จาก KPI ของกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดให้กลุ่มผู้ป่วย Capture the fracture ต้องได้รับการผ่าตัด ภายใน ๗๒ ชั่วโมง มากกว่าร้อยละ ๕๐ ผลลัพธ์ที่ได้คิดเป็นร้อยละ ๕๒.๕ ถือว่าอยู่ในระดับที่ต้องมีการพัฒนา เนื่องจากส่วนใหญ่มีภาวะโรคร่วมที่ทำให้มีความเสี่ยง อีกทั้งปฏิเสธการผ่าตัด จากความเชื่อที่จะรักษาหมอบ้าน จากหลายการศึกษาพบว่า การผ่าตัดภาวะกระดูกข้อสะโพกหักในผู้สูงอายุในระยะเวลาไม่เกิน ๒ วันจะทำให้ผลการรักษาที่ดี ผู้ป่วยกลับมาเดินได้เร็วขึ้น และลดภาวะแทรกซ้อนจากการนอนโรงพยาบาลนานอันได้แก่ ปอดบวม การติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ แผลกดทับ อัตราการเสียชีวิต ปัญหาดังกล่าวที่เกิดขึ้นล้วนมาจากระบบการดูแลอย่างต่อเนื่องที่มีประสิทธิภาพ ขาดการส่งต่อหรือติดตามในระดับชุมชน เป็นต้น

๑.๓ ความเร่งด่วน/ ผลที่คาดหวัง: กลุ่มงานศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลปัตตานี จึงจัดอบรมเรื่องการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service plan) ในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์เพื่อพัฒนาความรู้ ฝึกทักษะแก่แพทย์/พยาบาล ให้มีความมั่นใจและมีความชำนาญในการฝึกปฏิบัติสามารถพัฒนาศักยภาพการให้บริการผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ของโรงพยาบาลชุมชนในการดูแลรักษาผู้ป่วยในพื้นที่ได้ ทำให้ช่วยลดความแออัดในโรงพยาบาลทั่วไปมีการใช้ทรัพยากรที่คุ้มค่าทุกระดับสถานบริการ และลดค่าใช้จ่ายผู้ป่วย/ญาติในการไปใช้บริการนอกพื้นที่

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพโรงพยาบาลชุมชนในการรักษาผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ ทั้งระยะรักษาและฟื้นฟู
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้แลกเปลี่ยนแนวคิด และประสบการณ์เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการรักษาผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์

๓. เพื่อสร้างเครือข่ายและประสานความร่วมมือจากโรงพยาบาลชุมชน สู่วิทยาศาสตร์จังหวัด ในการดูแลรักษาผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์

๓. กลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมาย (ใคร/ที่ไหน/จำนวน)	ปัญหาความต้องการ/ ความเดือดร้อน ของกลุ่มเป้าหมาย	แนวทางการพัฒนา
-แพทย์ในโรงพยาบาลชุมชน แห่งละ ๑ คน จำนวน ๑๒ คน -แพทย์/แพทย์ใช้ทุนในโรงพยาบาลปัตตานี จำนวน ๑๐ คน -พยาบาลวิชาชีพในรพ.ปัตตานี จำนวน ๔๒ คน -พยาบาลวิชาชีพ รพช. แห่งละ ๑-๒ คน จำนวน ๒๐ คน -พยาบาลวิชาชีพในรพ.สต. แห่งละ ๑ คน จำนวน ๑๒ คน รวมทั้งหมด ๙๖ คน	-ผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์มี Readmit ภายใน ๒๘ วัน จำนวน ๖ ราย โดยส่วนใหญ่เกิดจาก Fail plate และแผลติดเชื้อลุกลามถึงกระดูกติดเชื้อร่วมด้วย - Fail plate คิดเป็นร้อยละ ๓.๒๘ เนื่องจากลงน้ำหนักก่อนแพทย์อนุญาต -กลุ่มผู้ป่วย Capture the fracture ต้องได้รับการผ่าตัดภายใน ๗๒ ชั่วโมง มากกว่าร้อยละ ๕๐ ผลลัพธ์ที่ได้คิดเป็นร้อยละ ๕๒.๕ ถือว่าอยู่ในระดับที่ต้องมีการพัฒนา	๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข ให้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ให้เป็นไปตามมาตรฐาน ๒. มีแนวทางปฏิบัติ CNPG & Care Map ในการดูแลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ไปในแนวทางเดียวกัน ๓. มีระบบการส่งต่อและติดตามผลการรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ

๔. รายละเอียดกิจกรรม

- กลุ่มเป้าหมาย แพทย์/พยาบาลในรพ.ป.น./รพช./รพ.สต. จำนวน ๙๖ คน
  - สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมโทรงาม โรงพยาบาลปัตตานี
  - ระยะเวลาดำเนินการ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.
- แนวทางการดำเนินงาน โดยมีขั้นตอนดังนี้
- ขั้นเตรียมการ**
๑. การค้นพบสถานการณ์จริง โดยการวิเคราะห์ข้อมูลจากการทบทวนกิจกรรมคุณภาพ
  ๒. ประชุมเตรียมชี้แจงรายละเอียดกิจกรรมแก่ผู้เกี่ยวข้องกำหนดวัน เวลา สถานที่จัดกิจกรรม
  ๓. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติจากผู้อำนวยการโรงพยาบาล

## กำหนดการ

โครงการ “Ortho day ครั้งที่ ๔ การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการรักษาเบื้องต้นทางออร์โธปิดิกส์”

วันที่ ๒๑ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๒

เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๐๐น.

ณ ห้องประชุมไทรงาม โรงพยาบาลปัตตานี

- 
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน และเปิดการประชุม โดย นพ.ศักดิ์ชัย ตั้งจิตวิทยา  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปัตตานี
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. บรรยาย Trauma in orthopedics โดย นพ.พรสวัสดิ์ สุวรรณวงศ์
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ - ๑๑.๒๐ น. บรรยายแนวทางการรักษาผู้ป่วย Non displacement fracture, Finger tip injury  
osteoporosis, Capture the fracture โดย พญ.ธิดารัตน์ อมแก้ว
- ๑๑.๒๐ - ๑๑.๔๕ น. บรรยายการรักษาเบื้องต้นทางออร์โธปิดิกส์และการใส่เฝือก  
โดย นพ.พรสวัสดิ์ สุวรรณวงศ์
- ๑๑.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. ตอบข้อซักถาม
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. Pelvic fracture/ Work shop เรื่องการใส่เฝือก  
โดย นพ.พรสวัสดิ์ สุวรรณวงศ์ พญ.ธิดารัตน์ อมแก้ว และ นพ.สิทธิโชค วัชรมาสบกช
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง ตอบข้อซักถาม ชิงรางวัล และปิดการประชุม
- ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. Work shop เรื่องการใส่เฝือก และปิดการประชุม



แบบตอบรับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการ “ortho day ครั้งที่ ๔ การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการรักษาเบื้องต้นทางออร์โธปิดิกส์”

วันที่ ๒๑ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๒

เวลา ๐๘.๓๐ น.-๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมไทรงาม โรงพยาบาลปัตตานี

๑. ชื่อโรงพยาบาล/หน่วยงาน.....
๒. รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม
  ๑. ชื่อ-สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....อายุ.....ปี  
ตำแหน่งปัจจุบัน.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....  
โทรศัพท์.....E-mail.....
  ๒. ชื่อ-สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....อายุ.....ปี  
ตำแหน่งปัจจุบัน.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....  
โทรศัพท์.....E-mail.....
  ๓. ชื่อ-สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....อายุ.....ปี  
ตำแหน่งปัจจุบัน.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....  
โทรศัพท์.....E-mail.....

**หมายเหตุ** โรงพยาบาลชุมชนกำหนดผู้เข้าร่วมประชุมแพทย์จำนวน ๑ ท่าน พยาบาลจำนวน ๒-๓ ท่าน  
กรุณาส่งแบบตอบรับรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมทางอีเมลล์ [tuannasrin ๐๘๑๒@gmail.com](mailto:tuannasrin ๐๘๑๒@gmail.com)  
ภายในวันที่ **๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒**

สอบถามเพิ่มเติม นางสาวต่วนนัสรีน ต่วนสุหลง โทร ๐๘๒-๔๓๕๘๗๔๒